

**GIMNASIO VALLEGRANDE**  
“Soy el mejor para bien de los demás”

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,  
Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba  
2025

AÑO DE  
LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN  
Week from July 28th to august 03rd



**CONSIGNA:**

“LA INTEGRIDAD DEL HOMBRE  
SE MIDE POR SU CONDUCTA, NO  
POR SUS PROFESIONES”  
*Juvenal*

**HONESTIDAD – VALENTIA**

**6° a 8°**

**JUSTIFICATION**

La honestidad y la valentía son valores fundamentales que enriquecen el carácter y guían las acciones humanas hacia un comportamiento íntegro y auténtico. La honestidad implica la capacidad de ser sinceros con nosotros mismos y con los demás, manteniendo la verdad como principio esencial en nuestra interacción diaria. Por su parte, la valentía es la fuerza interior que nos impulsa a enfrentar desafíos, superar miedos y defender lo que es justo, incluso en situaciones adversas. Juntas, estas virtudes nos permiten construir relaciones de confianza y actuar con responsabilidad, fortaleciendo tanto nuestra autoestima como el bienestar de la comunidad. Se enfatiza la importancia de integrar la espiritualidad con las acciones de servicio para generar una transformación social significativa. Se invita a los estudiantes a reflexionar sobre su propio compromiso con el servicio y a tomar acciones que contribuyan a un mundo más compasivo y equitativo.



**¿QUÉ DICE LA BIBLIA SOBRE LA  
HONESTIDAD?**

La Biblia enseña que la **honestidad** es una virtud fundamental para vivir conforme a la voluntad de Dios. Se destaca que no basta amar o decir la verdad solo de palabra, sino que debe manifestarse en hechos y sinceridad (1 Juan 3:18). La integridad

guía a los justos y es preferible para Dios practicar la justicia que ofrecer sacrificios vacíos (Salmos 15:2-5; Proverbios 21:3). Además, se exhorta a cumplir las promesas aun cuando implique sacrificio, a no mentir ni calumniar y a actuar con rectitud en todos los ámbitos, reflejando así una vida limpia que permite ver a Dios (Salmos 15; 2 Corintios 8:21). La honestidad también es valorada en la familia y la sociedad como base para la paz, la justicia y la dignidad (1 Timoteo 3, Filipenses 4:8). En resumen, la Biblia considera la honestidad como una expresión de la verdad divina que produce libertad, justicia y bendición espiritual.



Honestidad es veracidad. Una persona honesta tiene el hábito de hacer declaraciones precisas y fiables sobre la vida, sobre sí misma, sobre los demás y sobre Dios. Una persona honesta se representa a sí misma tal como es y dice a los demás la verdad sobre sí misma. La honestidad no es "expresar todo lo que pasa por tu mente". Eso es transparencia, y una persona puede ser honesta sin ser transparente. Sin embargo, nadie puede ser permanentemente honesto sin un compromiso con la verdad. A veces, la honestidad herirá los sentimientos de alguien, pero eso no significa que se prefiera la deshonestidad.

**YOUNG VALLEGRANDISTA  
BENEFICIOS DE FOMENTAR LA  
HONESTIDAD**

1. Es esencial para construir relaciones sólidas basadas en la confianza y el respeto mutuo.
2. Fomenta un ambiente de trabajo positivo y colaborativo, donde la comunicación es abierta y

sincera.

3. Permite mantener la integridad personal y profesional, evitando situaciones que puedan dañar la reputación o las relaciones.
4. Es un valor fundamental para el desarrollo personal y social, promoviendo la justicia, la equidad y el bienestar común.



## LA VALENTIA COMO VALOR HUMANO

La valentía es un valor humano fundamental que impulsa a las personas a enfrentar desafíos, adversidades y miedos con firmeza y determinación. No se trata de la ausencia de temor, sino de la capacidad de actuar a pesar de él, defendiendo principios, tomando decisiones difíciles y perseverando en situaciones difíciles. La valentía permite crecer, superar obstáculos y proteger lo que es justo, mostrando coraje tanto en actos grandes como en decisiones cotidianas. Este valor es esencial para el desarrollo personal y social, ya que fomenta la confianza, la responsabilidad y el compromiso con uno mismo y con los demás.



La valentía es fundamental en la vida cotidiana porque nos impulsa a enfrentar miedos y dificultades con determinación, permitiéndonos actuar con integridad incluso en situaciones incómodas o desafiantes. No se trata de no sentir miedo, sino de reconocerlo y avanzar a pesar de él, ya sea para denunciar una injusticia, asumir un error o pedir ayuda cuando es necesario. Practicar la valentía diariamente fortalece nuestra resiliencia emocional y mejora la confianza en nosotros mismos, ayudándonos a crecer personalmente y a construir relaciones más auténticas y honestas. Así, la valentía se convierte en una herramienta esencial para vivir con autenticidad, superar obstáculos habituales y avanzar hacia una vida más plena y significativa.

### Una persona valiente es capaz de:

- Identificar un objetivo noble, algo universalmente importante.
- Analizar su riesgo personal, sus miedos y preocupaciones.
- Tomar la decisión más adecuada en función a sus principios y valores.

## RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR

En el entorno escolar, la valentía y la honestidad son esenciales para promover una convivencia armónica, basada en el respeto mutuo y la confianza. Un niño que confía en sus compañeros y docentes se atreve a participar, a pedir ayuda, a expresar sus opiniones sin miedo, y a construir relaciones significativas. La valentía se ve cuando un estudiante defiende a un amigo que está siendo excluido, cuando levanta la mano para hablar en clase, aunque no esté seguro de su respuesta, cuando reconoce sus errores sin buscar excusas, o cuando actúa con integridad incluso cuando nadie lo ve. La **honestidad escolar** se refleja en quienes no copian, en quienes devuelven lo que no les pertenece, en quienes dicen la verdad con respeto.

Fomentar estos valores día a día crea un ambiente seguro, afectivo y colaborativo, donde cada estudiante se siente aceptado, valorado y escuchado.

## ACTIVITIES

### Monday, July 28th of 2025

Leo el plan de crecimiento personal, y en mi agenda desarrollo un acróstico sobre el valor de la valentía.

### Tuesday, July 29th of 2025

Escribo una frase sobre cómo Jesús enseñó desde la honestidad, que me permita ser mejor persona.

### Wednesday, July 30th of 2025

Desarrollo un acróstico utilizando los términos Honestidad y Valentía.

### Thursday, July 31st of 2025

Realizo un collage de imágenes donde represente el valor de la honestidad en mi comunidad.

### Friday, August 01st of 2025

Ilustro una historia corta en la cual tuviste la oportunidad de mostrarte valiente ante una situación u obstáculo que se te presentó.

### Saturday, August 02nd of 2025

Oro con mi familia el Santo Rosario.

### Sunday, August 03rd of 2025

Asisto con mi familia a la Eucaristía y escribo una frase que me haya llamado la atención del Evangelio del día.



**“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”**